

3 grudnia
Międzynarodowy Dzień Osób
Niepełnosprawnych



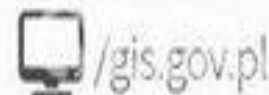
Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych

Zauważ! **Pomóż!**

Wesprzyj!



Główny Inspektorat Sanitarny



„Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych (ang. International Day of Persons with Disabilities) – święto obchodzone corocznie 3 grudnia , ustanowione przez Zgromadzenie Ogólne ONZ w 1992 roku (rezolucja 47/3) na zakończenie Dekady Osób Niepełnosprawnych (1983–1992)Celem obchodów jest przybliżenie społeczeństwu problemów osób niepełnosprawnych, czyli tych u których występują ograniczenia w prawidłowym funkcjonowaniu spowodowane obniżeniem sprawności fizycznej lub psychicznej, albo nieprawidłowości w budowie i funkcjonowaniu organizmu, oraz pomoc we włączeniu tej grupy społecznej w społeczne życie.”

<http://www.pcprdt.pl/3-grudnia-miedzynarodowy-dzien-osob-niepelnosprawnych>



Święto to ma na celu przybliżenie społeczeństwu problemów, z jakimi zmagają się osoby niepełnosprawne na całym świecie. Podnoszenie świadomości na temat niepełnosprawności ma wpływ na nasze postrzeganie osób, które żyją z nią na co dzień.

Na świecie żyje ponad miliard osób dotkniętych jakąś formą niepełnosprawności. Blisko 200 milionów niepełnosprawnych zмага się ze znacznymi trudnościami w codziennym funkcjonowaniu. Niestety, w nadchodzących latach problem niepełnosprawności będzie narastać. Wiąże się to ze starzeniem się społeczeństwa oraz globalnym wzrostem występowania schorzeń przewlekłych.

<https://rampa.net.pl/niepelnosprawnosc-na-swiecie-miedzynarodowy-dzien-osob-niepelnosprawnych/>

Postępowanie z osobami niepełnosprawnymi:

Osoba niepełnosprawna ma pewne ograniczenia w typowym funkcjonowaniu. Niepełnosprawność może być wrodzona lub wynikać np. z nieszczęśliwego wypadku.

Typowe przykłady niepełnosprawności to m.in. ograniczenia ruchowe (np. osoby poruszające się na wózku), brak słuchu, brak wzroku lub ograniczenia umysłowe.

ŚWIATOWY DZIEŃ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

KAMPANIA SPOŁECZNA

TACY SAMI NIE RÓWNO TRAKTOWANI



“ Nie jestem niegrzeczna
i niewychowana
mam **AUTYZM** ”



“ Nie jestem niemową
mam **OPÓŹNIENIE
PSYCHORUCHOWE** ”



“ Nie jestem agresywny
mam **NIEPEŁNOSPRAWNOŚĆ
INTELEKTUALNĄ** ”



“ Nie jestem głupi
mam **ZESPÓŁ DOWNA** ”



“ Nie jestem dziwna
mam **ZESPÓŁ RETTA** ”



“ Nie jestem niesforny
mam **MÓZGOWE
PORAŻENIE DZIECIĘCE** ”



**SĄSIEDZIE,
ZNAJOMY,
CZŁOWIEKU...**

**Pomyśl zanim ocenisz!
Nie krytykuj, nie osądzaj!!!
Postaraj się pomóc
albo po prostu nie przeszkadzaj.
Moje dziecko i tak ma ciężko...**



Fundacja Serce dla serca



Szansa Podstawowa - Stowarzyszenie
w 100% w Kółku
Grupą Wspierania "Przytulni"



Kółek
Kółek

Fundacja Serce dla serca: Śluszków 59 | 62-831 Korzeniewo | tel. +48 625 846 322

www.SerceDlaSerca.org

Tolerancja wobec osób niepełnosprawnych

Uprzedzenia i stereotypy funkcjonujące w społeczeństwie na temat osób niepełnosprawnych są główną przyczyną trudności w ich pełnej rewalidacji i rehabilitacji. Idea integracji, czyli ich pełnego włączenia w życie społeczne, wymaga zmiany postaw negatywnych na pozytywne: tolerancji, akceptacji, współdziałania




Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych

Niepełnosprawni są wśród nas.
Na pewno niejednego z nich znasz,
Lecz my zdrowi ich nie dostrzegamy,
Dużym łukiem omijamy.
Zajęci swoimi sprawami
Nie przejmujemy się ich problemami,
A może przyjdzie taki czas,
Że niepełnosprawność dotknie i nas.
Więc się od nich nie odwracajcie,
Swoją miłość i serce im dajcie.
Kochajmy i wspomagajmy ich
Przez cały czas,
Aby nie czuli się osamotnieni,
Przez nas zdrowych odrzuceni.

















APEL OSOBY PEŁNOSPRAWNEJ

-  nie zawsze wiem, jak się wobec Ciebie zachować – pomóż mi w kontaktach z Tobą
-  nie zawsze wiem czy powinienem zwracać się bezpośrednio do Ciebie - nie wiem czy życzysz sobie kontaktu ze mną
-  najbardziej boję się samego siebie w kontaktach z Tobą – pomóż mi pozbyć się tego lęku
-  jeżeli potrzebujesz pomocy – po prostu mnie poproś – udziel mi wskazówek jak mam Ci pomóc
-  pozwól mi Tobie współczuć – nie potępiaj mnie za moje zachowanie – nie chcę Cię urazić
-  zmień swoją postawę – nie bądź roszczeniowy
-  nie odwracaj się od świata i od ludzi – Twoja bierna postawa powoduje moje poczucie winy i strachu przed kontaktami z Tobą
-  czasem wydaje mi się, że winisz mnie za swoją niepełnosprawność
-  pomóż mi zrozumieć Twoje potrzeby – chcę Cię poznać
-  wybac mi moją nietolerancję – ona wynika przede wszystkim z braku kontaktu z osobami takimi jak Ty, braku wiedzy na temat Twoich potrzeb i trudności w funkcjonowaniu
-  nie traktuj mojej chęci niesienia pomocy jako przejawu mojej litości

KONTAKT BEZ BARIER

APEL OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ

-  nie godzę się na Twoją litość – niepełnosprawność jest wpisana w moje życie, skoro ja mogę z tym żyć – Ty musisz to zaakceptować – ZOBACZ WE MNIE CZŁOWIEKA
-  zwracaj się bezpośrednio do mnie – jeśli mnie nie rozumiesz poproś bym powtórzył – zauważ mnie – zauważ, że się staram
-  najbardziej boję się braku Twojej akceptacji
-  widzę świat tak samo jak Ty – chcę korzystać z życia tak samo jak Ty
-  pomóż mi, jeśli poproszę Cię o pomoc, ale nie wyręczaj mnie, nie narzucaj mi swojej woli - możesz mnie wesprzeć, ale nie przeżyjesz życia za mnie – muszę żyć sam za siebie
-  pomóż mi walczyć o moje prawa
-  nie traktuj mnie jak szablonu, karty przetargowej – jeżeli proszę Cię o pomoc nie uznawaj tego od razu za oszustwo – spróbuj postawić się w mojej sytuacji
-  traktuj mnie podmiotowo – zamiast kaleka, niepełnosprawny/ -na używaj takich zwrotów jak OSOBA z niepełnosprawnością, OSOBA niepełnosprawna
-  zachowuj się naturalnie – to, że jestem niepełnosprawny nie znaczy, że potrzebuję specjalnego traktowania
-  spytaj mnie o zdanie zanim postanowisz wypowiedzieć się w mojej sprawie
-  szanuj moją przestrzeń osobistą
-  patrz mi w oczy

TACY SAMI

JAK ZACHOWYWAĆ SIĘ WOBEC OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH ?

1. Bądź uprzejmy.
2. Uśmiechaj się.
3. Interesuj się szczerze.
4. Poświęć uwagę - słuchaj i dostrzegaj, nie trać cierpliwości (gdzie Ci się spieszy?).
5. Nie szufladkuj - każdy człowiek jest inny i wymaga indywidualnego traktowania.
6. Bądź otwarty w rozmowie.
7. Nie faworyzuj nikogo ze względu na niepełnosprawność (nie musisz być bardziej miły - przyjaźnij się z tymi, których polubisz i wyrażaj swoje niezadowolenie wobec tych, którzy potraktowali Cię niewłaściwie).
8. Pozbądź się obojętności! - Twoje ewentualne nietaktowne zachowanie czy niezgrabność pomagania są niczym wobec ignorancji.
9. Nie wiesz jak się zachować? - Zapytaj!
10. Nie udawaj, że nie dostrzegasz niepełnosprawności - bądź na tyle otwarty w rozmowie - na ile otwarta jest osoba niepełnosprawna

Warto obejrzeć filmy mówiące o niepełnosprawności :

*Nietykalni (2011), Sztuka latania (1998), Czarny balonik (2008)
Radio (2003), Frankie (2004), Mój biegun (2011),
Zakłete serca (2005) , Cudotwórczyni (1962) , Chce się żyć (2013),
Zwyczajna historia (2009), Jak zostać królem (2010),
Zapach kobiety (1992), Teoria wszystkiego (2014),
Temple Grandin (2010), Vincent chce nad morze (2010), Maska (1985),
Człowiek bez twarzy (1993), Piękny umysł (2001),
Motyl i skafander (2007), Nazywam się Khan (2010),
Ósmy dzień (1996), Co gryzie Gilberta Grape' a (1993),*

Dziękuję za uwagę
Agnieszka Cmiel

