

## TO WARTO WIEDZIEĆ HIV /AIDS

**Zakażenie HIV** oznacza, że w organizmie człowieka znajduje się **wirus nabytego niedoboru (upośledzenia) odporności**. Wirus mnoży się i niszczy układ odpornościowy zakażonej osoby, który po pewnym czasie przestaje chronić organizm przed chorobami. **Zakażenie HIV nie daje charakterystycznych objawów**. Jeśli nie wykona się testu diagnostycznego można nawet przez 10-12 lat nie wiedzieć o tym, że uległo się zakażeniu. Osoba, która nie wie, że żyje z HIV może zachorować na AIDS. Może też zakażać innych. **Nieleczone zakażenie HIV prowadzi do rozwoju AIDS, czyli zespołu nabytego niedoboru (upośledzenia) odporności. AIDS to końcowy etap nieleczonego zakażenia HIV**. To zespół chorób atakujących osoby zakażone HIV. Zaliczamy do niego różne infekcje i rodzaje nowotworów. AIDS występuje po wielu latach trwania infekcji HIV u osób, które o swoim zakażeniu nie wiedzą. Osoby, które wiedzą o swoim zakażeniu objęte są nowoczesną terapią antywirusową, która zapobiega wystąpieniu AIDS. Warto się testować!

### JAK MOŻE DOJŚĆ DO ZAKAŻENIA HIV?

- ⤴ Przez kontakty seksualne,
- ⤴ przez krew- gdy zakażona krew dostanie się na skórę, która jest uszkodzona, na błonę śluzową np. do oka, nosa
- ⤴ podczas ciąży, porodu lub karmienia piersią z zakażonej HIV matki na jej dziecko.

**NIE MA RYZYKA ZAKAŻENIA HIV W SYTUACJACH TAKICH JAK MIESZKANIE POD JEDNYM DACHEM Z OSOBĄ ZAKAŻONĄ HIV, PRZEBYWANIE NP. W KINIE, NA BASENIE...**

**OWADY (NP. KOMAR) I ZWIERZĘTA NIE PRZENOSZĄ HIV!!!**

### ZAKAŻENIU HIV MOŻNA ZAPOBIEC!

W sytuacji narażenia na zakażenie HIV, takie jak gwałt, zakłucie igłą niewiadomego pochodzenia lub inne zdarzenie, należy natychmiast zgłosić się do szpitala zakaźnego prowadzącego terapię antyretrowirusową. Listę takich szpitali wraz z całodobowymi telefonami można znaleźć na stronie [www.aids.gov.pl](http://www.aids.gov.pl). Im szybciej przyjmie się leki antyretrowirusowe (najlepiej w ciągu 2-3 godzin po zdarzeniu), tym większa szansa na uniknięcie zakażenia.

**PROFILAKTYKA JEST NAJBARDZIEJ SKUTECZNA, JEŚLI ZOSTANIE WDROŻONA DO 48 GODZIN OD ZDARZENIA.**

**PAMIĘTAJ! CZAS OD ZDARZENIA DO PRZYJĘCIA LEKÓW JEST BARDZO ISTOTNY!**

Istnieje możliwość zadawania szczegółowych pytań przez Poradnię Internetową HIV/AIDS: [poradnia@ aids.gov.pl](mailto:poradnia@ aids.gov.pl) lub Telefon Zaufania HIV/AIDS: 801 888 448 i 22 692 82 26

